



Uli Silbermann

TaKeTiNa Advanced Rhythm
Teacher, Tänzerin und Lehrerin
der F.M. Alexander-Technik.
www.ulisilbermann.com

Lothar Berger

TaKeTiNa Advanced Rhythm
Teacher, Obertonsänger und
Stimmimprovisator
www.stimm-klang-rhythmus.de

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail, telefonisch oder per Post unter Angabe von Name, Telefonnummer und Mailadresse an:

Lothar Berger, Darmstädter Str. 15, 50678 Köln,
loberger@web.de, 01577 4745 368

Sie wird wirksam und verbindlich schriftlich bestätigt, sobald eine Anzahlung in Höhe von 100 Euro überwiesen worden ist. Eine Anmeldebestätigung mit den notwendigen Angaben wird umgehend nach der Anmeldung zugesandt.

Die vegetarische Vollpension im Seminarhaus Kapellenhof umfasst Übernachtung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen inclusive durchgehend Tee und Kaffee. Sie wird vor Ort bar entrichtet und ist eine Woche vor Kursbeginn nicht mehr stornierbar.

Teilnahmebedingungen

Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie eine Bestätigung mit Wegbeschreibung. Bei Absagen bis 5 Wochen vor Beginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro fällig, bis drei Wochen vor Beginn werden 50% der Gesamtkosten, danach wird die gesamte Teilnahmegebühr berechnet, falls nicht ein/e Ersatz-teilnehmer/in gestellt wird. Bei Kursausfall erstatten wir die eingezahlte Gebühr in voller Höhe. Der Kurs wird nur bei ausreichender Teilnehmer/innenzahl durchgeführt.



Frühlingserwachen mit TaKeTiNa

**Wochenendkurs mit
Uli Silbermann
& Lothar Berger**

24. bis 26. März 2023

**Seminarhaus Kapellenhof
63546 Hammersbach**

TA KE Ti NA

Vom Eise befreit sind Strom und Bäche
durch des Frühlings holden, belebenden Blick.
Im Tale grünet Hoffnungsglück.
Der alte Winter in seiner Schwäche
zog sich in raue Berge zurück.

J.W. v. Goethe

Frühlingserwachen mit TaKeTiNa

Im Zyklus der Jahreszeiten ist der Frühling die Zeit des Erwachens, wir tanken neue Energie und sprühen vor Tatendrang. Wir lauschen dem Zwitschern der Vögel, dem Summen der Insekten, halten unser Gesicht den ersten warmen Sonnenstrahlen entgegen – sind ganz still im Hier und Jetzt – und spüren doch, wie gleichzeitig das Leben in uns pulsiert.

Die Umstände unseres Leben haben uns in der letzten Zeit dazu gedrängt, flexibel zu sein, alte Pfade zu verlassen, im Wissen und im Vertrauen, dass die Dinge, so wie die Jahreszeiten, nie fix sind, sondern sich ständig wandeln und auch wir uns mit ihnen wandeln und erneuern können.

Im TaKeTiNa-Prozess können wir den Wandel zwischen Struktur und Flexibilität in einem geschützten Rahmen erleben. Getragen vom rhythmischen Fluss und der Kraft der Gruppe können sich ständig wiederholende Gedankenmuster allmählich auflösen und einem Gefühl des Getragenseins, des „ganz bei sich und doch Verbundenseins mit allem“ weichen – im Wechsel zwischen Struktur und Flexibilität, welcher das Wesen von Rhythmus und Leben ist.



Lothar Berger und Uli Silbermann absolvierten ihre Ausbildung bei dem Perkussionisten und Begründer der TaKeTiNa®-Methode Reinhard Flatischler.

Leitung	Lothar Berger (Advanced Rhythm Teacher) Uli Silbermann (Advanced Rhythm Teacher)
Zielgruppe	Interessierte, die rhythmische Erfahrungen sammeln oder vertiefen möchten
Datum	24. bis 26. März 2023 Ankunft im Tageshaus ab 16.00 Uhr
Kurszeiten	Freitag 19.30–21.00 Samstag 9.30–12.30 u. 15.00–18.00 Sonntag 9.30–12.30 u. 14.00–16.00
Ort	Seminarhaus Kapellenhof Hirzbach 15, 63546 Hammersbach www.seminarhaus-kapellenhof.de
Kursgebühr	220,00 Euro Frühbucherrabatt 200,00 Euro (bei verbindlicher Anmeldung bis 15.1.2023)
Vollpension	160,00 Euro Einzelzimmer 150,00 Euro Zweibettzimmer 140,00 Euro Mehrbettzimmer
Teilnehmerzahl	ca. 15–20 Teilnehmer/innen

