



Tania Bosak

Master TaKeTiNa Teacher,
kunstübergreifende Musikerin und
Performerin, 35 Jahre Erfahrung
www.taniabosak.com



Lothar Berger

TaKeTiNa Advanced Rhythm
Teacher, Obertonsänger und
Stimmimprovisator
www.stimm-klang-rhythmus.de

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an:
taketinagermany@gmail.com

Nach der Buchung wird ein Formular mit den notwendigen Einzelheiten zur Überweisung der Kursgebühr und dem Zimmerwunsch in Deutsch oder Englisch verschickt.

Der Frühbucherrabatt gilt bis zum **14. Februar 2024**

Anmeldeschluss: 21. Mai 2024

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr verbindlich.

Für Stornierungen bis zum 21. Mai 2024 werden 100 % der Kursgebühr abzüglich 30 Euro Bearbeitungsgebühr zurückerstattet; 50 % Rückerstattung der Anzahlung bei Stornierung 15-29 Tage vor Workshopbeginn; 0 % Rückerstattung der Anzahlung bei Stornierung 0-14 Tage vor Workshopbeginn. Bei Kursausfall erstatten wir die eingezahlte Gebühr in voller Höhe. Der Kurs wird nur bei ausreichender Teilnehmer/innenzahl durchgeführt.

Kontakt:

Lothar Berger, loberger@web.de, 01577 474 5368



*Achtsamkeit in
Rhythmus + Bewegung*

TaKeTiNa-Workshop

mit **Tania Bosak**
& **Lothar Berger**

21. bis 23. Juni 2024

**Landesmusikakademie Hessen
36110 Schlitz**

TA KE TI NA



Achtsamkeit in Rhythmus + Bewegung

TaKeTiNa®-Rhythmus-Workshop

Dieser Workshop zum TaKeTiNa-Rhythmusprozess und zur Achtsamkeit lädt Sie ein, sich auf eine Reise zu begeben, in der Sie persönliches Wachstum und Veränderung erleben können und dabei Ihre Gedanken, Emotionen und Handlungen mit Ihren innersten Bestrebungen in Einklang bringen – durch Rhythmus und Spiel.

ACHTSAMKEIT IN RHYTHMUS + BEWEGUNG ist der Ort, an dem wir generative, bewusstseinsweiternde Zustände annehmen, unproduktive Gewohnheiten verstehen und uns ein positiveres, widerstandsfähigeres und authentischeres Selbst zu eigen machen.

Im Gegensatz zu den oft stagnierenden und wenig inspirierenden Zuständen, in denen man sich festgefahren und überfordert fühlen kann, bieten generative Zustände eine frische Perspektive, in der neue Möglichkeiten auftauchen. In diesem Zustand können wir unser kreatives Bewusstsein wecken, um Herausforderungen anzugehen, Kreativität zu entfachen und unser volles Potenzial zu entfalten.
– Tania Bosak.

Leitung	Tania Bosak Master TaKeTiNa Teacher Lothar Berger Advanced Rhythm Teacher
Zielgruppe	Alle Menschen mit oder ohne rhythmische Erfahrung sind uns willkommen.
Sprache	Deutsch und Englisch mit Übersetzung
Datum	21. bis 23. Juni 2024 Ankunft im Tageshaus ab 16.00 Uhr
Kurszeiten	Freitag 19.00–21.00 Samstag 9.30–12.30 u. 15.30–18.00 20.00–21.00 Uhr (optional Theta-Drumming und Meditationsübung) Sonntag 9.30–12.30u. 14.30–16.00 Ur
Ort	Landesmusikakademie Hessen Gräfin-Anna-Straße 4, 36110 Schlitz www.landemusikakademie-hessen.de
Kursgebühr	220,00 Euro Frühbucherrabatt 190,00 Euro (bei verbindlicher Anmeldung bis 14.2.2024)
Vollpension	178,00 Euro Einzelzimmer 146,80 Euro Zweibettzimmer 130,00 Euro Mehrbettzimmer

