



Tania Bosak

Master TaKeTiNa Teacher,
kunstübergreifende Musikerin
und Performerin, 35 Jahre
Erfahrung
www.taniabosak.com

Lothar Berger

TaKeTiNa Advanced Rhythm
Teacher, Obertonsänger und
Stimmimprovisator
www.stimm-klang-rhythmus.de

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an:
taketinagermany@gmail.com

Nach der Buchung wird ein Formular mit den notwendigen
Einzelheiten zur Überweisung der Kursgebühr und dem
Zimmerwunsch in Deutsch oder Englisch verschickt.

Der Frühbucherrabatt gilt bis zum 7. Februar 2025

Anmeldeschluss: 31. März 2025

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr
verbindlich.

Für Stornierungen zum oder vor dem 1. April 2025 werden 100 % der
Kursgebühr abzüglich 30 Euro Bearbeitungsgebühr zurückerstattet;
50 % Rückerstattung der Anzahlung bei Stornierung 15-29 Tage vor
Workshopbeginn; 0 % Rückerstattung der Anzahlung bei Stornierung
0-14 Tage vor Workshopbeginn. Bei Kursausfall erstatten wir die
eingezahlte Gebühr in voller Höhe. Der Kurs wird nur bei ausreichender
Teilnehmer/innenzahl durchgeführt.

Kontakt:

Lothar Berger, loberger@web.de, 01577 474 5368



Aufsteigen durch Rhythmus + Bewegung

TaKeTiNa Retreat

mit Tania Bosak
& Lothar Berger

1. - 4. Mai 2025

Landsmusikakademie Hessen
36110 Schlitz



Aufsteigen: durch Rhythmus + Bewegung

TaKeTiNa Retreat

Das Thema „Aufsteigen: Durch Rhythmus und Bewegung“ lädt Sie zu einem transformativen TaKeTiNa-Workshop ein, der Sie über Ihre Grenzen hinausführt und höhere Potenziale freisetzt. Dieser intensive Prozess nutzt die Kraft von Rhythmus und Bewegung, um Sie in einen Zustand des Flows zu führen, in dem Sie tiefere Ebenen Ihrer Kreativität und Leistungsfähigkeit erreichen können. Durch dynamische rhythmische Übungen, Meditation und Bewegung entwickeln Sie neue Wege, Ihre Selbstpräsenz zu stärken, Stress zu reduzieren und mehr Gleichgewicht in Ihr Leben zu bringen.

Begleiten Sie uns, um gewöhnliche Seinszustände zu überwinden und ein Leben im Flow, in Balance und mit Höchstleistungen zu führen.

Der Workshop findet in Deutsch und Englisch mit Übersetzung statt.

Leitung:

Tania Bosak - Master TaKeTiNa Teacher
Lothar Berger - Advanced Rhythm Teacher

Zielgruppe:

Alle Menschen mit oder ohne rhythmische Erfahrung sind uns willkommen.

Datum

1.- 4. Mai 2025

Ankunft im Tageshaus ab 16.00 Uhr

Ort

Landesmusikakademie Hessen

Gräfin-Anna-Straße 4, 36110 Schlitz

www.landemusikakademie-hessen.de

Preise

**Option 1: 3-tägiger Retreat, Donnerstag
Abend bis Sonntag Mittag**

Alle Preise incl. Unterkunft und Verpflegung
Frühbucherrabatt bis 7. Febr. 2025:

EZ 560 € / DZ 530 €

nach dem 7. Febr. 2025:

EZ 600 € / DZ 570 €

**Option 2: 2-tägiger Retreat, Freitagabend bis
Sonntag Mittag**

Frühbucherrabatt bis 7. Febr. 2025:

EZ 370 € / DZ 350 €

nach dem 7. Febr. 2025:

EZ 400 € / DZ 380 €

Kurszeiten

Donnerstag 20.00–21.30 Uhr

Freitag 9.30–12.30 u. 15.00–18.00 Uhr

20.00–21.30 Uhr

Samstag 9.30–12.30 u. 15.00–18.00 Uhr

19.30–21.30 Uhr

Theta drumming und Musik--

Meditationsabend

Sonntag 9.30–12.30 Uhr

