

## **TaKeTiNa-Workshop**

### **Eine Fülle von Möglichkeiten**

**29.-31. Mai 2026, Kraggenburg, Nederland**

**Het Klokhuis, Noordermeent 4, NL-8317 AA Kraggenburg**

Nach einem erfolgreichen Start mit TaKeTiNa in Lemmer im Jahr 2025 kommen wir dieses Jahr im Klokhuis in Kraggenburg zusammen. Dieses Mal bieten wir ein ganzes Wochenende an, weil so die Wirkung des TaKeTiNa-Prozesses intensiviert wird.

Möchten Sie TaKeTiNa erst einmal ausprobieren? Hierfür gibt es die Option, am Freitagabend zu einem reduzierten Preis teilzunehmen. So können Sie schauen, ob das überhaupt etwas für Sie wäre. Und wenn es Ihnen gefällt und Sie gerne das ganze Wochenende teilnehmen möchten, können Sie das gerne tun. Der Preis für den Freitagabend wird dann vom Gesamtpreis abgezogen.

Um die Teilnahmekosten so niedrig wie möglich zu halten, sorgen wir dieses Mal nicht für die Mahlzeiten, sondern überlassen das jedem selbst. Sie können irgendwo in der Umgebung etwas essen gehen oder auch gerne Ihr eigenes Essen mitbringen. Kaffee und Tee sind im Preis inbegriffen.

### **Was ist TaKeTiNa?**

Was TaKeTiNa ist, kann man nicht erklären, denn alles, was man darüber hört, wird TaKeTiNa nicht gerecht. Man kann es daher nur selbst entdecken, indem man es erlebt. Es geht in diesem Prozess um das Erleben der transformierenden Kraft von Rhythmus. In Form von Rhythmusreisen, gemeinsam in einer Gruppe von Menschen mit komplett unterschiedlichem Hintergrund. Musikalische Laien, professionelle Musiker, Interessierte, Neugierige und und und.

Jetzt fragen Sie sich vielleicht gerade, warum Sie da teilnehmen würden und ob das überhaupt etwas für Sie wäre. Es kann sein, dass Sie Musiker sind und Ihr Rhythmusgefühl verbessern möchten. Es kann sein, dass Sie einmal erleben möchten, wie Sie mit unerwarteten Situationen umgehen. Vielleicht macht es Ihnen auch einfach Freude, sich in einer Gruppe zu Musik und Rhythmus zu bewegen?

Es kann auch sein, dass Sie während so einer Rhythmusreise plötzlich Lust bekommen, sich mal aus dieser Gruppe zu lösen, um ganz den eigenen Impulsen zu folgen. Dann könnten Sie erleben, was passiert, wenn Sie die Dinge einmal ganz anders tun als alle um Sie herum, während Sie trotzdem ein Teil dieser Gruppe bleiben.

Singen Sie gerne? Suchen Sie schon seit längerem nach einem Ort der Stille in Ihrem Inneren? Sie werden erstaunt darüber sein, plötzlich viele Dinge gleichzeitig tun zu können. Scheinbare Überforderung weicht nach und nach einer wachen Präsenz. Das Nervensystem kann sich regenerieren und es können sich Entspannung und Gelassenheit in Ihnen ausbreiten.

Vielleicht sind Sie auch an MS oder Parkinson erkrankt und möchten gerne Ihre Kondition verbessern und sich ganz allgemein gesundheitsfördernd betätigen. Vielleicht haben Sie ja auch einen ganz anderen Grund, teilzunehmen. Alles ist möglich, denn TaKeTiNa bietet Ihnen eine unendliche Fülle von Möglichkeiten.

Kraggenburg liegt in einer schönen Umgebung inmitten mehrerer Wälder und sehenswerter Städtchen und eignet sich besonders gut für einen Kurzurlaub.

Es gibt verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten, hier einige Beispiele:

Hotel van Saaze in Kraggenburg: [www.hotelvansaaze.nl](http://www.hotelvansaaze.nl)

Fletcher hotel Marknesse: [www.hotelmarknesse.nl](http://www.hotelmarknesse.nl)

Netl camping en meer: [www.netl.nl](http://www.netl.nl)

Recreatiepark: <https://www.vdbholiday.com/nl/recreatie/de-voorst>

B and B Kraggenburg: <https://www.speldehof.com/>

B and B Marknesse: <https://www.bandbdebuithof.nl>

## **TaKeTiNa-Workshop**

### **Eine Fülle von Möglichkeiten**

**29.-31. Mai 2026, Kraggenburg, Nederland**

Gemeinsam im Rhythmus bewegen, getragen von der Kraft der Gruppe den eigenen Rhythmus finden und den eigenen Weg in diesem musikalischen Prozess beschreiten.

**Ort:**

**Het Klokhuis, Noordermeent 4, NL-8317 AA Kraggenburg**

**Kurszeiten:**

**Freitagabend:** 19:30–21:00 Uhr

Die Freitagabende eignen sich hervorragend als Einführung für alle, die TaKeTiNa noch nicht kennen. Die Teilnahmegebühr für die Freitagabende beträgt 30 €. Wenn Sie auch am Samstag und Sonntag teilnehmen, werden Ihnen diese 30 € von der Kursgebühr abgezogen.

**Samstag:** 10:00–13:00 Uhr und 15:30–18:30 Uhr

**Sonntag:** 10:00–13:00 Uhr

**Kursgebühr:**

210 € / Frühbucherrabatt: 190 € (bei verbindlicher Anmeldung bis 1. April 2026)

Bei Inanspruchnahme des Frühbucherrabatts muss die Anzahlung bis spätestens 1. April 2026 überwiesen sein.

Der Workshop findet auf Niederländisch und Deutsch statt.

**Kursleitung:**

Die TaKeTiNa-Rhythmuspädagogen Uli Silbermann (Berlin), Niederländisch, und Lothar Berger (Köln), Deutsch.

Bitte bequeme Kleidung, Socken (oder Tanzschuhe) und eine Decke mitbringen.

Kaffee, Tee und Wasser werden bereitgestellt.

**Informationen und Anmeldung:** Mikołaj Kooistra, [hetheerenhuis@ziggo.nl](mailto:hetheerenhuis@ziggo.nl)

Nach der Buchung erhalten Sie ein Formular mit den notwendigen Informationen zur Überweisung der Kursgebühr. Der Frühbucherrabatt gilt bis zum 1. April 2026. Teilnahmebedingungen: Die Anmeldung ist nach einer Anzahlung von 100 € verbindlich.

Bei Stornierungen bis zu fünf Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 € erhoben. Bis zu drei Wochen vor Kursbeginn werden 50 % der Gesamtkosten fällig. Bei Stornierungen zwischen 0 und 14 Tagen vor Kursbeginn wird die Anzahlung nicht erstattet. Im Falle einer Kursabsage wird die volle Kursgebühr zurückgestattet. Der Kurs findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.