



Energie, Kreativität und Stille

TaKeTiNa-kurs in Köln
mit Lothar Berger und Henning von Vangerow

11. Mai 2024, Köln-Zollstock



Joymotion, Heinrich-Brüning-Str. 8, 50969 Köln

Sa 12-14 h und 15.30-18.30 h

Teilnahmegebühr € 80

Jeder Mensch trägt rhythmisches Urwissen in sich. TaKeTiNa bietet einen Weg, dieses Urwissen wiederzuentdecken. Unser Körper ist dabei das Instrument, mit dem wir mittels Stimme, Schritte und Klatschen in die rhythmische Vielschichtigkeit eines TaKeTiNa-Sets eintauchen. **Der von Reinhard Flatischler begründete TaKeTiNa-Rhythmus-Prozess ist ein effektiver Weg zum Loslassen und um Selbstvergessenheit und Groove zu erleben.**

Wir gehen aus dem Denken ins Spüren, Hören und kreative Erleben – das Herausfallen aus dem Rhythmus gehört ebenso dazu wie das Hineinfallen in ihn. **Mitmachen kann jede/r, ob musikalisch vorgebildet oder Laie.**

Anmeldung: Lothar Berger, loberger@web.de, 01577 4745368
www.stimm-klang-rhythmus.de | www.h-v-vangerow.de